# 每週習慣追蹤表

做到的那天，就在格子裡打勾。每週換一張新的，重新開始。

週次 _____

| 習慣 | 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 完成 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | / 7 |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | / 7 |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | / 7 |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | / 7 |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | / 7 |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | / 7 |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | / 7 |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | / 7 |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | / 7 |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | / 7 |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | / 7 |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | / 7 |