ตาราง Habit Tracker รายวัน

หนึ่งแผ่นต่อหนึ่งวัน ติ๊กแต่ละนิสัยเมื่อทำเสร็จ

วันที่ _____

วัน _____

นิสัย	จำนวนครั้ง	สำเร็จ
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	☐
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	☐
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	☐
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	☐
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	☐
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	☐
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	☐
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	☐
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	☐
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	☐
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	☐
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	☐

วันนี้เป็นอย่างไร