ตาราง Habit Tracker รายสัปดาห์

สัปดาห์ _____

ติ๊กหนึ่งช่องในวันที่ทำนิสัยนั้น แล้วเริ่มแผ่นใหม่ทุกสัปดาห์

นิสัย	อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	สำเร็จ
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	/ 7
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	/ 7
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	/ 7
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	/ 7
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	/ 7
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	/ 7
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	/ 7
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	/ 7
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	/ 7
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	/ 7
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	/ 7
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	/ 7