# Habit tracker för veckan

Vecka _____

Bocka av en ruta varje dag du gör vanan. Börja på ett nytt blad varje vecka.

| Vana | Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lördag | Söndag | Klart |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | / 7 |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | / 7 |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | / 7 |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | / 7 |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | / 7 |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | / 7 |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | / 7 |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | / 7 |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | / 7 |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | / 7 |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | / 7 |