साप्ताहिक हैबिट ट्रैकर

हफ़्ता _____

जिस दिन आदत निभाएं, उस दिन एक खाने पर टिक करें। हर हफ़्ते नया पेज शुरू करें।

आदत	रविवार	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	गुरुवार	शुक्रवार	शनिवार	पूरा
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	/7
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	/7
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	/7
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	/7
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	/7
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	/7
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	/7
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	/7
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	/7
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	/7
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	/7